

## **Dlouhá cesta pomáhá rodinám po úmrtí dítěte nalézt cestu zpět do života**

Občanské sdružení Dlouhá cesta bylo založeno počátkem roku 2005 s posláním pomáhat rodinám vyrovnávajícím se s úmrtím dítěte. Tato organizace vznikla z iniciativy dvou maminek, které spolu prožívaly nemoc a následně také smrt svých dětí v motolské nemocnici. Jednou z nich je **Martina Hráská**, předsedkyně Dlouhé cesty. V současnosti pracují všichni členové pro sdružení dobrovolně, ve svém volném čase. Proto mezi jejich nejdůležitější cíle patří profesionalizace sdružení, tj. její zařazení do sítě poskytovatelů sociálních služeb. S tímto plánem souvisí další úkol: zřízení stálých regionálních středisek pomoci rodičům zesnulých dětí.

### **Kdy Vás poprvé napadla myšlenka založit sdružení pro rodiny vyrovnávající se se ztrátou dítěte?**

Úplně poprvé to bylo ve chvíli, kdy jsem seděla u počítače a pročítala jsem stránky podobného sdružení fungujícího v zahraničí. Byla to doba, kdy jsem se srovnávala se smrtí syna, měla jsem potřebu kontaktu s lidmi, kteří prožili totéž, a hledala jsem k nim cestu.

### **Jakou pomoc rodinám po ztrátě dítěte nabízíte?**

Sdružení nabízí možnost vzájemné komunikace mezi rodiči, buď písemnou formou anebo v rámci osobních setkání v menších či větších skupinkách. V květnu se uskutečnil i první rekondiční víkend pro rodiče. Pro sourozence zemřelých dětí máme připraven projekt Barevný anděl – což je přeměna pokojíčku, který sourozenci sdíleli společně. Letos začínáme s budováním sítě rodičů po celé České republice, kteří jsou schopni a ochotni skrze svou zkušenost pomáhat dalším rodinám v roli průvodce v tomto těžkém období. Na podzim proběhne proškolení první vybrané skupiny. Do tohoto projektu bychom rádi začlenili psychology a sociální pracovníky, kteří se o tuto oblast zajímají. Od samého začátku spolupracujeme s psychologkou, která se účastní všech našich setkání a rodiče mají možnost domluvit si s ní i individuální sezení. V budoucnu bychom se rádi věnovali i vzpomínkovým akcím na děti – pořádali výstavy, vzpomínkové pochody atd. Zatím máme za sebou první pokusy.

### **O jaké služby Dlouhé cesty projevují rodiče největší zájem?**

Největší zájem je o skupinová půldenní setkání. Rodiče přicházejí, aby se setkali s lidmi, kteří prožili stejnou bolest. Chtějí se podělit o své prožitky, vypovídat se, poznat, že nejsou ve svém zármutku sami. Najdou u nás to, co nenacházejí ve svých rodinách ani ve svém nejbližším okolí. Možnost otevřeně a volně mluvit o všem, co prožívají. Nejsou to vždy jen smutné rozhovory. Do našich setkání patří i vzpomínání na naše děti v duchu radosti, že jsme s nimi prožili kus života. Rodiče spontánně vzpomínají, co veselého a krásného s dětmi stačili zažít, přinášejí fotky, zápisky, obrázky. V mnoha rodinách je téma vzpomínek velmi těžké otevřít. Na našich setkáních je to naprosto přirozené.

### **S jakými odborníky (např. psychology, sociálními pracovníky, pedagogy atp.) v současnosti spolupracujete?**

Jak už jsem zmínila dříve, od začátku sdružení s námi spolupracuje a na všech setkáních je přítomna jedna psychologka. Při přednáškách a školeních spolupracujeme s externími pracovníky, domluvenými na konkrétní akci. S přibývajícím počtem rodičů a jejich požadavků začínáme pociťovat potřebu dalších zdrojů pomoci. V poslední době se nám ozvalo několik psychologů a sociálních pracovníků se zájmem o tuto oblast s nabídkou na spolupráci v rámci rozšíření sítě pomoci pozůstalým rodičům.

### **Kolik rodičů je v současnosti s Dlouhou cestou v kontaktu a jakým způsobem se o vás dozvídají?**

V současnosti máme v databázi kolem 80ti rodičů. První větší skupina se o nás dozvěděla z televizního dokumentu Olgy Sommerové „Přežili jsme svoje děti“, další část tvoří ti, kteří si o nás přečetli v tisku a v neposlední řadě ti, kteří si nás našli přes internet .

### **Mohou se na Vás obracet pouze pozůstalí rodiče, prarodiče, sourozenci nebo také přátelé a kamarádi zesnulých dětí, kteří pociťují potřebu pomoci?**

Mohou a občas se na nás i obrátí. V současné době však prioritní pomoc patří rodině.

### **Jedním z Vašich cílů je dosáhnout profesionalizace sdružení, usilujete o zařazení do sítě poskytovatelů sociálních služeb. Jaké jsou důvody tohoto kroku?**

Ročně u nás zemře kolem 1000 dětí do 19ti let. Přidáme – li k tomu skupinu dospělých dětí, jejichž rodiče tvoří v Dlouhé cestě značnou část, jsou to tisíce nešťastných rodičů, příbuzných a přátel. Z našich setkání a rozhovorů s rodiči víme, že většina z nich potřebuje nějakou formu pomoci, ale nevědí, kde ji hledat, ani je kolikrát nenapadne, že by jim někdo vůbec nějak pomoci mohl. Dlouhá cesta může v současné době pomoci jen těm, kteří ji náhodně objeví a kontaktují ji. Vybudování jednoho našeho regionálního střediska v Praze a v Brně a zařazení do sítě sociálních služeb by bylo krokem k pomoci pozůstalým rodinám v mnoha směrech. Zároveň by se otevřela cesta k lepší informovanosti společnosti, ke snadnější komunikaci s nemocnicemi, pohřebními službami a dalšími institucemi.

### **Ve kterých oblastech vidíte největší překážky profesionalizace Dlouhé cesty?**

V současné době vidím překážku v časové kapacitě lidí z Dlouhé cesty, kteří mají zájem na vývoji a profesionalizaci organizace. Všichni máme svá občanská zaměstnání, abychom se nějak uživilí a práci ve sdružení děláme ve svém volném čase. Finanční prostředky, které získáváme od dárců a sponzorů, věnujeme na pokrytí výdajů na naše stěžejní projekty a zatím nejsou v takové výši, abychom mohli zaměstnat alespoň jednoho člověka, který by se plně věnoval práci pro Dlouhou cestu.

### **Napadají Vás oblasti, ve kterých byste mohli navázat bližší spolupráci se sociálními pracovníky?**

Jsou to oblasti, kam se rodiče v této situaci obracejí a zároveň jsou to místa, které tyto události nějakým způsobem zachycují: nemocnice, městské úřady, policie, krizová centra a linky. Mohou to být i další neziskové organizace s podobnými cíli a posláním.

**Děkuji za rozhovor a přeji Vám hodně štěstí ve všem co Vás čeká.**

**Připravila: Zdeňka Dohnalová**