

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

## **Základní údaje**

Název sdružení: Dlouhá cesta, z.s.

Statut: spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Kvasinská 180, 19016 Praha 9 Koloděje

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010, Veřejná sbírka: 2032560028/5500

## **RADA SPOLKU**

### **Předsedkyně**

Martina Hráská, DiS.

### **Místopředsedkyně**

Bibiana Wildnerová

### **Jednatel**

Iveta Coufalíková

## **ODBORNÝ DOHLED**

### **Revizor hospodářské činnosti**

Ing. Jana Horáková

### **Odborná garantka činnosti**

PhDr. Ilona Špaňhelová

### **Poslání spolku**

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

### **Motto**

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

### **Členství**

Počet členů k 31.12. 2018: 135

# PŘEHLED O ČINNOSTI

## Podpora rodičů a rodin

*Webové stránky [www.dlouhacesta.cz](http://www.dlouhacesta.cz), [www.prazdnakolebka.cz](http://www.prazdnakolebka.cz)*

Podpora rodičů, vzpomínky na děti, informace pro veřejnost.

### *Vědomý zármutek*

V roce 2018 jsme obdrželi dotaci MPSV z finančních zdrojů Evropské unie na projekt Vědomý zármutek. Do projektu je zapojeno 13 pozůstalých členů rodin z Prahy, kterým je poskytována dlouhodobá komplexní podpora.

### *Nejste sami*

**Cíl:** Budování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2018 proběhlo školení dvou nových laických poradců. Projekt probíhá od roku 2008 a od roku 2014 je akreditován jako dobrovolnický program u Ministerstva vnitra. V roce 2018 působilo v projektu aktivně 25 dobrovolníků, kteří podpořili 50 pozůstalých rodin. Na jaře a na podzim proběhla víkendová supervize laických poradců z celé České republiky.

### *Rekondiční víkend*

**Cíl:** zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

V roce 2018 na podzim jsme uspořádali jeden rekondiční víkend pro pozůstalé rodiče a sourozence v Borohrádku u Hradce Králové. V rámci doprovodného programu probíhalo svépomocné setkání, psychoterapie, arteterapie, pobyt v přírodě. Víkendu se zúčastnilo 25 osob.

### *Svépomocná setkávání*

**Cíl:** navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „*co pomáhalo ostatním*“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychoterapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2018 se uskutečnilo:

1 svépomocné setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze.

1 svépomocné setkání v Jihlavě

1 svépomocné setkání v Hradci Králové

### *Barevný anděl*

**Cílová skupina:** sourozenci zemřelých dětí

**Cíl:** Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2018 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.

### *Vzpomínkové akce*

**Cíl:** Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

Podpořili jsme vzpomínkové akce –Memoriál Hýni Horáka ve fotbale a Vojtův Parkour jam ve Žďáru n.Sázavou. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali

Vánoční vzpomínkový koncert v rámci akce *Zapalme víčku*.

Výstava s názvem *Láskyplné vzpomínky* proběhla v listopadu v Praze v kavárně Dlabačov.

### ***Divadelní představení „ Budu všude kolem tebe“***

Ve spolupráci s divadlem Kampa jsme pokračovali v reprízách nastudovaného divadelního představení „*Budu všude kolem tebe*“. Divadelní představení se kromě Divadla Kampa uskutečnilo v Jablonci nad Nisou, v Českých Budějovicích a na Mužském u Mnichova Hradiště.

### ***Zapalme svíčku***

Na 18ti místech v ČR byla druhou neděli v prosinci uspořádána vzpomínková akce – Zapalme svíčku. Od roku 2016 má projekt akreditaci dobrovolnického programu Ministerstva vnitra.

### **Kurzy, semináře, školení**

Kurz e-learningu pro zdravotníky a pomáhající profese *Péče o rodiče po perinatální ztrátě* proběhl na jaře a na podzim 2018. Celkem se ho zúčastnilo 50 osob.

### **Benefiční a další akce**

Benefiční akce „*Zumba pro Dlouhou cestu*“ v Praze – Vinoři – leden 2018

Benefiční akce „*Velký závod malých kaček*“ v Čelákovících /spolupráce s org. Routa/ - září 2018

Koncert pro radost - Muzeum Bedřich Smetany v Praze – červen 2018

Beseda pro pracovníky Probační a mediační služby Praha – únor 2018

Beseda pro pracovníky z Nadačního fondu JT – červen 2018

Webinář o laickém poradenství ve spolupráci s Centrem paliativní péče – prosinec 2018

### **Sponzoři a dárci**

V roce 2018 naši činnost podpořili (více než 10.000,- Kč): MPSV ČR, Město Čelákovice, MV ČR, Nadační fond J&T, Nadační fond Avast, firma Rene, s.r.o. , FK Černilov, Nadace Naše dítě, AXOCOM, s.r.o., Alena Franc Kollhammerová

V roce 2018 nám pravidelně či jednorázově přispělo (více než 500,- Kč) 22 individuálních dárců.

## ***FINANČNÍ ZPRÁVA 2018***

### **Rozvaha k 31. 12. 2018 v Kč**

Aktiva celkem	967.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	267.000
- krátkodobý	969.000
Pasiva celkem	967.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	-143.000

- krátkodobé závazky	165.000
- jiná pasiva	945.000

### **Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2018 v Kč**

Náklady	1.543.000
Z toho	
- spotřebované nákupy a služby	719.000
- osobní náklady	648.000
- ostatní náklady	153.000
- odpisy	21.000
- daně a poplatky	2.000
Výnosy	1.287.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	395.000
- provozní dotace	722.000
- tržby z prodeje majetku	1.000
- tržby za vlastní výkony	169.000
- ostatní výnosy	0.000
Výsledek hospodaření	-256.000

Ze zprávy revizora Ing. Jany Horákové:

*Revize hospodaření spolku byla provedena dne 15. 6. 2019.*

*Revizorka provedla na základě účetní dokumentace revizi hospodaření spolku za rok 2018. Vedení účetnictví odpovídá potřebám spolku. V rámci revize byly kontrolovány veškeré účetní doklady za rok 2018 a konstatuje se, že tyto odpovídají potřebám spolku.*

Červen 2019