

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016

Základní údaje

Název sdružení: Dlouhá cesta, z.s.

Statut: spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Kvasinská 180, 19016 Praha 9 Koloděje

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010, Veřejná sbírka: 2032560028/5500

RADA SPOLKU

Předsedkyně

Martina Hráská

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Jednatel

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. Jana Horáková

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

Poslání spolku

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2016: 179

PŘEHLED O ČINNOSTI

Nejste sami

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2016 proběhlo školení tří nových laických poradců. Projekt probíhá od roku 2008. Od roku

2014 je akreditován jako dobrovolnický program u Ministerstva vnitra. V roce 2016 působilo v projektu aktivně 25 dobrovolníků, kteří podpořili 56 klientů. Na jaře a na podzim proběhla víkendová supervize laických poradců z celé České republiky.

Rekondiční víkend

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

V roce 2016 na podzim jsme uspořádali jeden rekondiční víkend pro pozůstalé rodiče a sourozence v Horní Bečvě. V rámci doprovodného programu probíhalo svépomocné setkání, psychoterapie, arteterapie, pobyt v přírodě. Víkendu se zúčastnilo 27 osob.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „*co pomáhalo ostatním*“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychologicky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2016 se uskutečnily:

2 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze.

1 svépomocné setkání pozůstalých rodičů a příbuzných ve Zlíně

1 svépomocné setkání v Jihlavě

1 svépomocné setkání v Černilově

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2016 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.

Vzpomínkové akce

Cíl: Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

Na jaře 2016 se v jižních Čechách konal desátý *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fáryova. Podpořili jsme další vzpomínkové akce – Memorial Lukáše Coufalíka ve střelbě a Memorial Honzíka Kubelky ve fotbale, Memorial Hýni Horáka ve fotbale. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali Vánoční vzpomínkový koncert v rámci akce *Zapalme víčku*.

Výstava s názvem *Láskyplné vzpomínky* proběhla v Hradci Králové, v Ústí nad Labem a v Rumburku.

Zapalme svíčku

V roce 2016 jsme se popáté zapojili do celosvětové akce – *Zapalme svíčku*, která uctívá památku zesnulých dětí. V září jsme uskutečnili setkání všech dobrovolníků projektu. Na 14 místech České republiky proběhly vzpomínkové akce, spojené se zapalováním svíček a doprovodným programem. V roce 2016 získal projekt akreditaci dobrovolnického programu Ministerstva vnitra.

Divadelní představení: Budu všude kolem tebe

Ve spolupráci s divadlem Kampa jsme připravili divadelní představení pro rodiče i veřejnost. Premiéra se uskutečnila v březnu 2016 v Divadle Kampa. S představením jsme hostovali v Olomouci a v Radonicích.

Odborná psychologická pomoc

V rámci odborné psychologické pomoci poskytla PhDr. Ilona Špaňhelová bezplatně 51 hodin konzultací pro 12 klientů

Školení, besedy, semináře

V rámci e-learningového kurzu pro zdravotníky, studenty a další pomáhající profese: *Péče o rodiče po perinatální ztrátě* jsme proškolili 100 účastníků.

Vytvořili jsme e-learningový kurz pro zaměstnavatele pozůstalých rodičů: *Podpora zaměstnance v těžké životní situaci*.

Další akce

Uspořádali jsme nebo jsme se podíleli na uspořádání:

Benefiční akci „Zumba pro Dlouhou cestu“ v Praze – Vinoři

Koncert pro radost – Muzeum Bedřicha Smetany v Praze

Benefiční divadelní představení: *Nějak se to komplikuje* - Praha

Vydané brožury:

Malý průvodce pro přátele rodičů a blízké okolí, Martina Hráská

FINANČNÍ ZPRÁVA 2016

Rozvaha k 31. 12. 2016 v Kč

Aktiva celkem	335.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	64.000
- krátkodobý	271.000
Pasiva celkem	335.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	- 1.000
- krátkodobé závazky	157.000
- jiná pasiva	179.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2016 v Kč

Náklady	803.000
Z toho	
- spotřebované nákupy a služby	509.000
- osobní náklady	82.000

- ostatní náklady	146.000
-odpisy	64.000
-daně a poplatky	2.000
Výnosy	808.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	474.000
- provozní dotace	162.000
-tržby z prodeje majetku	0.000
-tržby za vlastní výkony	172.000
-ostatní výnosy	0.000
Výsledek hospodaření	5.000

Ze zprávy revizora Ing. Jany Horákové:

Revize hospodaření spolku byla provedena dne 15. 5. 2017.

Revizorka provedla na základě účetní dokumentace revizi hospodaření spolku za rok 2016. Vedení účetnictví odpovídá potřebám spolku. V rámci revize byly kontrolovány veškeré účetní doklady za rok 2016 a konstatuje se, že tyto odpovídají potřebám spolku.

Červen 2017