

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

Základní údaje

Název sdružení: Dlouhá cesta, z.s.

Statut: spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Kvasinská 180, 19016 Praha 9 Koloděje

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010, Veřejná sbírka: 2032560028/5500

RADA SPOLKU

Předsedkyně

Martina Hráská

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Jednatel

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. David Turek a Ing. Jana Horáková

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

Poslání spolku

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2015: 173

PŘEHLED O ČINNOSTI

Nejste sami

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2015 proběhlo školení pěti nových laických poradců. Projekt probíhá od roku 2008. Od roku 2014 je akreditován jako dobrovolnický program u Ministerstva vnitra. V roce 2015 působilo v projektu aktivně 25 dobrovolníků.

Na jaře a na podzim proběhla víkendová supervize laických poradců z celé České republiky (Vranov u Brna a Želiv).

Rekondiční víkend

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program (cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost).

V roce 2015 na podzim jsme uspořádali jeden rekondiční víkend pro pozůstalé rodiče a sourozence ve Velkých Karlovicích. V rámci doprovodného programu probíhalo svépomocné setkání, psychoterapie, arteterapie, pobyt v přírodě.

Víkendu se zúčastnilo 25 osob.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „*co pomáhalo ostatním*“ – a mnohdy navázání nových přátelství

Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychoterapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2015 se uskutečnily:

2 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze,
1 svépomocné setkání pozůstalých rodičů a příbuzných ve Zlíně,
1 svépomocné setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Brně.

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2015 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.

Vzpomínkové akce

Cíl: Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

Na jaře 2015 se ve středních Čechách konal další *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fáryova. Podpořili jsme další vzpomínkové akce – *Memoriál Lukáše Coufalíka ve střelbě* a *Memoriál Honzíka Kubelky ve fotbale*, *Memoriál Hýni Horáka ve fotbale*. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali *Vánoční vzpomínkový koncert* v rámci akce *Zapalme svíčku*.

Připravili jsme putovní výstavu k desátému výročí založení organizace s názvem *Láskyplné vzpomínky*. Výstava byla ke shlédnutí v Čelákovicích, ve Zlíně a v Chrudimi.

Zapalme svíčku

V roce 2015 jsme se počtvrté zapojili do celosvětové akce – *Zapalme svíčku*, která uctívá památku zesnulých dětí. V září jsme uskutečnili setkání všech dobrovolníků projektu.

Na 14 místech České republiky proběhly vzpomínkové akce, spojené se zapalováním svíček a doprovodným programem.

Prázdná kolébka

Cíl: podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Iniciovat větší podporu a zlepšení přístupu odborného personálu v českých zařízeních.

Pokračujeme v provozu webových stránek: www.prazdnakolebka.cz, které pomáhají rodičům, jimž zemřely děti před narozením nebo do jednoho roku života.

Zahájili jsme e-learningové vzdělávání zdravotníků a dalších profesí v oblasti péče o rodiče po perinatální ztrátě.

Školení, besedy, semináře

Zahájili jsme e-learningový kurz pro zdravotníky, studenty a další pomáhající profese: *Péče o rodiče po perinatální ztrátě*. V roce 2015 jsme uspořádali dva kurzy a proškolili 57 osob.

Vytvořili jsme e-learningový kurz pro podporu pozůstalých rodičů a laických poradců.

Uskutečnili jsme semináře:

Dobrý posel špatných zpráv pro HZS Brno a HZS Děčín,
komunikační seminář pro neziskovou organizaci Zlatá rybka, z.ú.,
besedu pro zdravotníky v Thomayerově nemocnici Praha,
besedu „Najít světlo ve tmě“ v Praze,
besedu pro Probační a mediační službu Praha.

Další akce

Uspořádali jsme:

Benefiční akci „Zumba pro Dlouhou cestu“ v Praze – Vinoři

Koncert pro radost – Muzeum Bedřicha Smetany v Praze

Benefiční divadelní představení: *Dva na kanapi* - Praha

Zahájili jsme přípravu divadelního představení *Budu všude kolem tebe* – premiéra 2016

Podíleli jsme se:

Na jaře proběhla aktivní prezentace Dlouhé cesty na Festivalu demokracie a občanské společnosti: Zlínské jaro.

V květnu jsme se podíleli na setkání a výšlapu Cesta v srdci ve spolupráci s o.s. Klára pomáhá.

Vydané brožury:

Psychosociální péče o ženy po perinatální ztrátě: Kateřina Ratislavová

Péče o pozůstalé při náhlém úmrtí: Zuzana Hrušková, Bedřich Bačovský

Valná hromada

V listopadu jsem uspořádali Valnou hromadu, která schválila změnu Stanov.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2015

Rozvaha k 31. 12. 2015 v Kč

Aktiva celkem	294.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	129.000
- krátkodobý	165.000
Pasiva celkem	294.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	- 6.000
- krátkodobé závazky	236.000
- jiná pasiva	64.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2015 v Kč

Náklady	989.000
Z toho	
- spotřebované nákupy	155.000
- služby	476.000
- osobní náklady	110.000
- ostatní náklady	160.000
- odpisy	86.000
- daně a poplatky	2.000
Výnosy	957.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	452.000
- provozní dotace	429.000
- tržby z prodeje majetku	0.000
- tržby za vlastní výkony	76.000
- ostatní výnosy	0.000
Výsledek hospodaření	-32.000

Ze zprávy revizora Ing. Jany Horákové:

Revize hospodaření spolku byla provedena dne 6. 5. 2016.

Revizorka provedla na základě účetní dokumentace revizi hospodaření spolku za rok 2015.

Vedení účetnictví odpovídá potřebám spolku. V rámci revize byly kontrolovány veškeré účetní doklady za rok 2015 a konstatuje se, že tyto odpovídají potřebám spolku.

Červen 2016