

Výroční zpráva 2014

Základní údaje

Název sdružení: Dlouhá cesta

Statut: občanské sdružení/spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Kvasinská 180, 19016 Praha 9 Koloděje

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010

RADA SDRUŽENÍ

Předsedkyně

Martina Hráská

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Administrativa

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. David Turek

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

PATRONKA

Patronky a čestné členky sdružení

Olga Sommerová

Jitka Sedláčková

Poslání občanského sdružení Dlouhá cesta

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2014: 143

PŘEHLED ČINNOSTI

Nejste sami

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2014 proběhlo školení nových laických poradců. Bylo vyškoleno 5 nových laických poradců. Na jaře a na podzim proběhla supervize laických poradců z celé České republiky /Týnec nad Vltavou a Praha/

Rekondiční víkend

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

V roce 2014 jsme uspořádali dva rekondiční víkendy – jeden pouze pro dospělé a jeden pro rodiče s dětmi. Rekondiční víkend pro dospělé proběhl v květnu v Železném Rudě. Víkend pro rodiče s dětmi v proběhl v září ve Velkých Karlovicích. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, arteterapie, pobyt v přírodě. Obou se zúčastnilo celkem 50 osob.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „*co pomáhalo ostatním*“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychoterapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2014 se uskutečnily:

- 4 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze. /z toho 2x terapeutická dílna/
- 1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných ve Zlíně – Zapalme svíčku
- 1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Brně – Zapalme svíčku

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2014 jsme se podíleli na úpravě pěti dětských pokojíčků.

Vzpomínkové akce

Cíl: Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

Na jaře 2014 se ve středních Čechách konal další *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fályova. Podpořili jsme další vzpomínkové akce – Memorial Lukáše Coufalíka ve střelbě a Memorial Honzíka Kubelky ve fotbale, Memorial Hýni Horáka ve fotbale. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali Vánoční vzpomínkový koncert v rámci akce Zapalme víčku.

Zapalme svíčku

V roce 2013 jsme se potřetí zapojili do celosvětové akce – Zapalme svíčku, která uctívá památku zesnulých dětí. Na deseti místech České republiky proběhly vzpomínkové akce, spojené se zapalováním svíček a doprovodným programem.

Prázdná kolébka

Cíl: podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Iniciovat větší podporu a zlepšení přístupu odborného personálu v českých zařízeních.

Pokračujeme v provozu webových stránek: www.prazdnakolebka.cz, které pomáhají rodičům, jimž zemřely děti před narozením nebo do jednoho roku života.

Další akce

V lednu byla uspořádána benefiční akce „Zumba pro Dlouhou cestu“ v Praze - Vinoři

V lednu byla uspořádána beseda v rodinném centru Damiján v Třebíči na téma Prázdná kolébka.

Na jaře proběhla aktivní prezentace Dlouhé cesty na Festivalu demokracie a občanské společnosti: Zlínské jaro.

V dubnu byl uspořádán první seminář pro HZS v Tišnově u Brna – Dobrý posel špatných zpráv.

V květnu jsme uspořádali Májový koncert pro Dlouhou cestu v Praze a podpořili akci o.s. Klára pomáhá – Cesta v srdci – procházku v okolí Brna.

V září jsme uspořádali konferenci – Život po ztrátě dítěte – laická podpora a profesionální pomoc

V září jsme uskutečnili setkání všech maminek z projektu Stále jsi žena včetně vyhlášení vítězky.

V září jsme též uskutečnili první setkání všech dobrovolníků akce „Zapalme svíčku“

Na podzim proběhly další dva semináře pro HSZ – Dobrý posel špatných zpráv.

Na podzim jsme se též aktivně účastnili konferencí: O dětské paliativní péči, Psychosociální aspekty při zásahu ZS a přijali jsme pozvání na besedy mezi krizové interventy /Středočeský a Pardubický kraj/

Byl vytvořen Strategický plán na období 2014 – 2016.

Spolupracujeme s řadou neziskových organizací: Klára pomáhá, Tobit, České sdružení obětí dopravních nehod, MH Ondrášek. atd.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2014

Rozvaha k 31. 12. 2014 v Kč

Aktiva celkem	616.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	214.000
- krátkodobý	402.000
Pasiva celkem	616.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	26.000
- krátkodobé závazky	362.000
-jiná pasiva	228.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2014 v Kč

Náklady	790.000
Z toho	
- spotřebované nákupy	130.000
- služby	365.000
- osobní náklady	82.000
- ostatní náklady	158.000
- odpisy	53.000
- daně a poplatky	2.000
Výnosy	825.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	573.000
- provozní dotace	199.000
- tržby z prodeje majetku	8.000
- tržby za vlastní výkony	40.000
- ostatní výnosy	5.000
Výsledek hospodaření	35.000

Červen 2015