

Výroční zpráva 2013

Základní údaje

Název sdružení: Dlouhá cesta, o.s.

Statut: občanské sdružení

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Kvasinská 180, 19016 Praha 9 Koloděje

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010

RADA SDRUŽENÍ

Předsedkyně

Martina Hráská

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Administrativa

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. David Turek

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

PATRONKA

Patronky a čestné členky sdružení

Olga Sommerová

Jitka Sedláčková

Poslání občanského sdružení Dlouhá cesta

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2013: 142

PŘEHLED O ČINNOSTI

Nejste sami

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2013 proběhlo školení nových laických poradců. Bylo vyškoleno 10 nových laických poradkyň. Na jaře a na podzim proběhla supervize všech laických poradců z celé České republiky.

Rekondiční víkend

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

V roce 2013 jsme uspořádali dva rekondiční víkendy – jeden pouze pro dospělé a jeden pro rodiče s dětmi. Rekondiční víkend pro dospělé proběhl v květnu v Louňovicích pod Bláníkem. Víkend pro rodiče s dětmi v proběhl v říjnu ve Velkých Karlovicích. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, arteterapie, pobyt v přírodě. Obou se zúčastnilo celkem 50 osob.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „co pomáhalo ostatním“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychoterapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2013 se uskutečnily:

4 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze.

1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných ve Zlíně

1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Brně

Každého setkání se zúčastnilo 10 – 25 osob.

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2013 jsme se podíleli na úpravě pěti dětských pokojíčků.

Vzpomínkové akce

Cíl: Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

V roce 2013 byla uspořádána výstava výtvarných prací na Psychosomatické klinice v Praze 6. Na jaře se ve středních Čechách konal další *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fályova. Podpořili jsme další vzpomínkové akce – Memorial Lukáše Coufalíka ve střelbě a Memorial Honzíka Kubelky ve fotbale, Memorial Hýni Horáka ve fotbale. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali Vánoční vzpomínkový koncert v rámci akce Zapalme víčku.

Zapalme svíčku

V roce 2013 jsme se potřetí zapojili do celosvětové akce – Zapalme svíčku, která uctívá památku zesnulých dětí. Na různých místech České republiky proběhly vzpomínkové akce, spojené se zapalováním svíček a doprovodným programem./Praha, Plzeň, Brno, Jihlava, Zlín/

Prázdná kolébka

Cíl: podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Iniciovat větší podporu a zlepšení přístupu odborného personálu v českých zařízeních.

V roce 2013 jsme vytvořili a spustily nové webové stránky: www.prazdnakolebka.cz, které pomáhají rodičům, jimž zemřely děti před narozením nebo do jednoho roku života.

Další akce

V lednu byla uspořádána benefiční akce „Zumba pro Dlouhou cestu“ v Praze - Vinoři

V únoru se konala beseda pro veřejnost na téma: „Když zemře dítě“ v Regionálním muzeu v Jičíně.

V dubnu jsme se zúčastnili konference v Olomouci: *Děti a neštěstí*

V květnu jsme v Praze uspořádali seminář pro rodiče pozůstalých sourozenců: *Děti ve stínu*.

V červnu jsme zahájili pilotní projekt: *Dobrý posel špatných zpráv* – určený pracovníkům Policie ČR a HZS.

V září proběhlo vyhlášení vítězky prvního ročníku projektu *Stále jsi žena*

V listopadu se konal „*Koncert pro radost*“ v Muzeu Bedřich Smetany v Praze.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2013

Rozvaha k 31. 12. 2013 v Kč

Aktiva celkem	190.000
Z toho	
- krátkodobý finanční majetek	190.000
Pasiva celkem	190.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	-9.000
- krátkodobé závazky	14.000
-jiná pasiva	185.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2013 v Kč

Náklady	585.000
Z toho	
- spotřebované nákupy	75.000
- služby	309.000
- osobní náklady	65.000
- ostatní náklady	136.000
Výnosy	569.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	487.000
- provozní dotace	80.000
- ostatní výnosy	2.000
Výsledek hospodaření	- 16.000

Červen 2014