

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

Základní údaje

Název sdružení: Dlouhá cesta, o.s.
Statut: občanské sdružení
Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice
IČO: 26986183
Datum založení: 12. ledna 2005
č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010

RADA SDRUŽENÍ

Předsedkyně

Martina Hráská

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Administrativa

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. David Turek

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

PATRONKA

Patronky a čestné členky sdružení

Olga Sommerová

Jitka Sedláčková

Poslání občanského sdružení Dlouhá cesta

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2012: 127

PŘEHLED O ČINNOSTI

Nejste sami

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí

dále pomáhat ostatním.

V roce 2012 neprobíhalo školení nových laických poradců. Na jaře a na podzim proběhla supervize stávajících osmnácti laických poradců z celé České republiky.

Rekondiční víkend

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

V roce 2012 jsme uspořádali tři rekondiční víkendy – jeden pouze pro dospělé a dva pro rodiče s dětmi. Rekondiční víkend pro dospělé proběhl v květnu v Louňovicích pod Bláníkem. Víkend pro rodiče s dětmi v proběhl v červnu v Brně a druhý v říjnu ve Velkých Karlovicích. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, arteterapie, pobyt v přírodě.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „*co pomáhalo ostatním*“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychotherapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2012 se uskutečnily:

- 4 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Praze.
- 1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Ostravě
- 1 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných ve Zlíně
- 2 svépomocná setkání pozůstalých rodičů a příbuzných v Brně

Každého setkání se zúčastnilo 10 – 25 osob.

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2012 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.

Vzpomínkové akce

Cíl: Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

V roce 2012 byly uspořádána výstava fotografií, výtvarných a literárních prací dětí v Městské knihovně v Mladé Boleslavi a na Psychosomatické klinice v Praze 6. Na jaře se ve středních Čechách konal další *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fályova. Podpořili jsme další vzpomínkové akce – Memorial Lukáše Coufalíka ve střelbě a Memorial Honzíka Kubelky ve fotbale. Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem Canti di Praga uspořádali Vánoční vzpomínkový koncert v rámci akce Zapalme víčku

Zapalme svíčku

V roce 2012 jsme se podruhé zapojili do celosvětové akce – Zapalme svíčku, která uctívá památku zesnulých dětí. Na různých místech České republiky proběhly vzpomínkové akce, spojené se zapalováním svíček a doprovodným programem./Praha, Plzeň, Brno, Jihlava, Zlín/

Prázdná kolébka

Cíl: podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Iniciovat větší podporu a zlepšení přístupu odborného personálu v českých zařízeních.

V roce 2012 se uskutečnilo setkání rodičů pod vedením Mgr. Zuzany Hruškové a spol. Aperio.

Zároveň pokračovala distribuce letáčků o projektu Prázdná kolébka do vybraných porodnic.

Další akce

V lednu se konala beseda pro veřejnost na téma: „Dlouhá cesta“ v Městské knihovně v Čelákovících.

V květnu jsme se aktivně účastnili dvou výstav neziskových organizací – v Praze a ve Zlíně.

V červnu se konal „Jarní koncert pro radost“ v Muzeu Bedřich Smetany v Praze – pro naše členy.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2012

Rozvaha k 31. 12. 2012 v Kč

Aktiva celkem	129.000
Z toho	
- krátkodobý finanční majetek	128.000
- pohledávky	1.000
Pasiva celkem	129.000
Z toho	
- výsledek hospodaření	6.000
- krátkodobé závazky	7.000
- jiná pasiva	116.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2011 v Kč

Náklady	637.000
Z toho	
- spotřebované nákupy	171.000
- služby	238.000
- osobní náklady	60.000
- ostatní náklady	168.000
Výnosy	521.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	446.000
- provozní dotace	74.000
- ostatní výnosy	1.000
Výsledek hospodaření	-116.000

Červen 2012