

## **VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009**

### **Základní údaje**

Název sdružení: Dlouhá cesta, o.s.  
Statut: občanské sdružení  
Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice  
IČO: 26986183  
Datum založení: 12. ledna 2005  
č. registrace: VS1-1/59673/05-R

č. účtu: 2032560001/5500

č. účtu pro veřejnou sbírku Barevný anděl: 2032560028/5500

### **RADA SDRUŽENÍ**

#### **Předsedkyně**

Martina Hráská

#### **Místopředsedkyně**

Bibiana Wildnerová

#### **Administrativa**

Alice Nejmanová

### **ODBORNÝ DOHLED**

#### **Revizor hospodářské činnosti**

Ing. David Turek

#### **Odborná garantka činnosti**

PhDr. Ilona Špaňhelová

### **PATRONKA**

#### **Patronka a čestná členka sdružení**

Olga Sommerová

#### **Statistika**

Podle Českého statistického úřadu zemřelo v roce 2009 v České republice 749 dětí od 0–19ti let a 911 mladých lidí od 20–30 let.

#### **Poslání občanského sdružení Dlouhá cesta**

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

#### **Motto**

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

#### **Členství**

Počet členů k 31.12. 2009: 78

## Úvodní slovo

Vážení a milí přátelé,

Dostává se Vám do rukou Výroční zpráva občanského sdružení Dlouhá cesta za rok 2009 a máte tak možnost již podruhé jejím prostřednictvím nahlédnout do života našeho sdružení. Doufáme, že Vás zaujme stejně tak jako zpráva z předešlého roku, která získala Zvláštní cenu za citlivost při zpracování v soutěži *Být vidět*. Uplynulý rok byl velmi úspěšný, i když nepřinesl žádné zásadní změny. Své úsilí a energii jsme zaměřili na vylepšení již zavedených projektů a akcí a zároveň jsme se snažili o rozšíření spolupráce s odbornou i laickou veřejností.

Významným krokem bylo vytvoření nových webových stránek, které v současné době navštěvuje kolem 9 000 lidí měsíčně. Rodiče zde mohou využít novou formu svépomocné podpory – internetovou diskuzi s ostatními rodiči nebo zveřejnit láskyplné vzpomínky na své děti na úvodní straně našeho webu.

Radost nám udělala i účast zástupců sdružení v projektu *Rok společně – Krok dopředu*, kam jsme byli vybráni firmou KPMG, a mohli si v několika školeních zlepšit znalosti zejména v ekonomické oblasti.

I přes stále obtížnější shánění finančních zdrojů se nám daří pokračovat ve všech projektech a akcích, které jsme zahájili v letech předcházejících. Na jaře jsme získali první kontaktní místo v Praze, které využíváme vždy jedno odpoledne v týdnu ke schůzkám s rodiči a k administrativním jednáním. V průběhu roku jsme zároveň pokračovali v kontaktech s odbornou veřejností a začali jsme vnímat stále větší zájem o zlepšování komunikace veřejnosti s pozůstalými rodiči. Koncem roku jsme byli přizváni do pracovní skupiny pro návrh kvalifikačního a hodnotícího standardu dílčí kvalifikace *Poradce pro pozůstalé*, které připravuje Ministerstvo pro místní rozvoj. Vytvoření tohoto standardu vnímáme jako velký krok dopředu v naší společnosti v oblasti péče o pozůstalé, včetně pozůstalých rodičů.

Příprava akcí a projektů je velmi náročná a vyžaduje opravdové nadšení všech, kteří se na nich podílí. Proto jsme velmi rádi, že se nám podařilo vytvořit vynikající stabilní tým dobrovolných koordinátorů, jejichž pomoc není jen jednorázová a náhodná, ale má svůj vývoj a výsledky. Jsou to lidé, kterých si nesmírně vážím a jejichž energie je inspirací a motivací pro další rodiče i pro celé sdružení.

Často nám lidé říkávají: „*Obdivujeme vás za to, co děláte...*“. Velmi nás to těší, ale ve svém nitru cítíme, že naše zásluhy nejsou nikterak zvláštní a obdivuhodné. Jsme lidé, které potkalo něco, co naprosto změnilo naše životy a životní hodnoty, aniž bychom si to přáli. Snažíme se pracovat, pomáhat, být prospěšní a užiteční. Je to pro nás cesta, dlouhá a mnohdy jediná přijatelná.

Upřímně děkujeme všem, kteří nás na této cestě podporujete.

*Martina Hráská, předsedkyně sdružení*

## PŘEHLED O ČINNOSTI

### *Nejste sami*

*„Je moc těžké se smířit, je těžké uvěřit, že už naše děti nejsou a nebudou. Pořád čtu, pátrám, hledám a snažím se věřit. Od té doby, co Vás znám a vím, že nejsme sami, je mi o kousek lépe a začínám věřit, že se z té hluboké propasti dostaneme...“ /Ilona/*

**Cíl:** Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

V roce 2009 bylo dokončeno proškolení první skupiny laických poradců a zároveň proběhl výběr a školení pro druhou skupinu. Počet laických poradců, kteří aktivně spolupracovali s naším sdružením v roce 2009, byl 19.

### *Rekondiční víkend*

*„Vypovídala jsem se paní psycholožce i ostatním. Mám návod, jak všechno zvládnout s vyrovnanější dušičkou a zjistila jsem, že není ten svět ztracený, jak jsem si myslela. Téměř po osmi letech mám pocit, že žiju a ne jenom existuji...“ /Darina/*

**Cíl:** zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program /cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

Rekondiční víkend v roce 2009 se uskutečnil podruhé. Proběhl na Českomoravské vrchovině a zúčastnilo se ho 25 osob. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, tancování flamenga, výtvarná činnost a canisterapie.

Zároveň jsme se podíleli na realizaci společného prodlouženého víkendu ve spolupráci s o.s. Labradoří pac.

### *Svépomocná setkávání*

*„Konečně můžu bez zábran mluvit o všem, co mí blízcí nechtějí slyšet a vím, že přesto, že se neznáme, mě pochopíte...“ /Iveta/*

**Cíl:** navázat kontakt mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „co pomáhalo ostatním“ – a mnohdy navázání nových přátelství. Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychotherapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2009 se uskutečnila 4 svépomocná setkání, každého se zúčastnilo kolem 25 osob, Zároveň proběhla 2 svépomocná setkání rodičů z projektu *Prázdná kolébka*.

### ***Barevný anděl***

*„ Koupili jsme krásný koberec s kytíčkami, ale ze všeho nejvíc se mi líbí můj povlak na postel, který dodal pokojíčku hipísácký nádech. Jsem moc ráda, že mám nový pokojíček a že se tam konečně snad v klidu vyspím.“ /Hanka/*

**Cílová skupina:** sourozenci zemřelých dětí

**Cíl:** Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2009 jsme se podíleli na úpravě dvou dětských pokojíčků.

Na podzim byla na tento projekt povolena a zahájena dlouhodobá veřejná sbírka.

### ***Vzpomínkové akce***

*„Vím to proto, že se naše oči na krátký okamžik setkaly a již tehdy jsem si uvědomila, že mne pozorujete, a že se pravděpodobně dívám na Vašeho blízkého.... Chtěla jsem jen, abyste věděla, že ta výstava, alespoň pro mne, neskončila v pátek odpoledne. Od té doby Vás oba mám hluboko v sobě.“ /návštěvnice výstavy ve Zlíně/*

**Cíl:** Zachovat a sdílet vzpomínky na naše děti. Uctívat jejich památku pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

V roce 2009 byly uspořádána výstava fotografií, výtvarných a literárních prací dětí ve Zlíně. Výstava byla pořádána ve spolupráci s o.s. *Labradoří pac*. Na jaře se v jižních Čechách konal další *Ondrův vzpomínkový výšlap*, který pořádala rodina Fályova. Do pořádání vzpomínkových akcí se aktivně zapojili i další rodiny – rodina Coufalíková, která připravila již druhý ročník *Memoriálu Lukáše Coufalíka ve střelbě* a rodina Kubelkova, která spolupracovala na přípravě prvního ročníku *Memoriálu Honzíka Kubelky ve fotbale*.

Zároveň jsme ve spolupráci s komorním sborem *Canti di Praga* uspořádali dva *Vzpomínkové koncerty*.

### ***Prázdná kolébka***

*„Pomohla mi možnost to jen sdělit a to, že mě někdo vyslechl. Protože lidé, kteří to neprožili, mají spíše tendenci o tom nemluvit a říct "Už o tom nemluv. Bude další." Nejvíc mě mrzí, že jsem Sofinku neviděla. Přála bych si ji pohladit a rozloučit se s ní.“ /Andrea/*

**Cíl:** podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Iniciovat větší podporu a zlepšení přístupu odborného personálu v českých zařízeních.

V roce 2009 se uskutečnila dvě samostatná setkání rodičů, kterým zemřelo miminko krátce po narození nebo ještě před narozením. Byl navázán kontakt s Thomayerovou nemocnicí v Praze

s cílem zlepšit komunikaci zdravotnického personálu a rodičů v těchto situacích.  
Zároveň proběhla distribuce letáčků o projektu Prázdná kolébka do vybraných porodnic.

### ***Psychologické poradenství a externí doprovázení pozůstalých rodičů***

Bezplatné individuální psychologické konzultace /PhDr. Ilona Špaňhelová/ využilo 8 osob.

Doprovázení pozůstalých /Mgr. Vojtěch Hrouda/ využily 3 osoby.

### ***Benefiční akce***

Cestovní kancelář *Capro*, s.r.o., již potřetí zorganizovala sportovní akci ***Neděle pro Vaše srdce***. Po celý den probíhalo cvičení aerobiku, soutěže, tombola a doprovodný program. Výtěžek byl věnován na podporu Rekondičního víkendu pro klienty *Dlouhé cesty*.

### ***Ostatní***

Spolupracovali jsme na realizaci výzkumu zaměřeného na životní situaci rodičů po úmrtí dítěte, jehož cílem je působit na zástupce odborné veřejnosti, kteří se s lidmi po ztrátě blízkého setkávají, a pomoci jim lépe se orientovat v procesu podpory a pomoci pozůstalým.

Zároveň jsme se podíleli na tvorbě návrhu kvalifikačního a hodnotícího standardu dílčí kvalifikace *Poradce pro pozůstalé*, který připravuje Ministerstvo pro místní rozvoj.

Jsme členem Neziskovky. cz. o.p.s.

## Finanční zpráva

### Rozvaha k 31. 12. 2009 v Kč

Aktiva celkem	207.000
Z toho	
- zásoby <sup>1</sup>	60.000
- krátkodobý finanční majetek	147.000
Pasiva celkem	207.000
Z toho	
- výsledek hospodaření <sup>2</sup>	93.000
- krátkodobé závazky	14.000
- jiná pasiva <sup>3</sup>	100.000

### Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2009 v Kč

Náklady	658.000
Z toho	
- spotřebované nákupy <sup>4</sup>	212.000
- služby <sup>5</sup>	356.000
- osobní náklady	40.000
- ostatní náklady	50.000
Výnosy	388.000
Z toho	
- ostatní výnosy	17.000
- přijaté příspěvky <sup>6</sup>	361.000
- provozní dotace	10.000
Výsledek hospodaření	-270.000

---

<sup>1</sup> upomínkové knížky

<sup>2</sup> účet výsledku hospodaření a nerozdělený zisk/neuhrazená ztráta min. let

<sup>3</sup> výnosy příštích období

<sup>4</sup> zejména vyčerpání upomínkových knížek ze stavu zásob

<sup>5</sup> zejména vzdělávací akce /Nejste sami/ a realizace projektu Barevný anděl

<sup>6</sup> viz poděkování

## **PODĚKOVÁNÍ**

### **Děkujeme za finanční podporu**

- společností Anect a.s., RWE Transgas a.s., Humanitární fond ADRA a městu Čelákovice za finanční podporu projektu *Nejste sami*
- společností Comesa s.r.o., Elpro Energo, Lukrom a.s., Dimer spol.s.r.o za finanční podporu aktivit sdružení
- organizaci Malý strom, občanské sdružení za finanční podporu projektu *Barevný anděl*
- cestovní kanceláři CK Capro, s.r.o., za uspořádání benefiční akce *Neděle pro Vaše srdce* a darování výtěžku na uspořádání rekondičního víkendu pro rodiny
- jednotlivým dárcům /seznam podle abecedy/:  
Baštová Jarmila, Bílková Hana, Dr. Baurand Petra, Fályová Libuše a Fály Miroslav, Halbrštátová Jaroslava, Hartová Petra a Hart David, Horák Jiří, Hrochová Hana, Hucková Renata, Keseová Věra, Kubíček Petr, Makešová Jolana, Marešová Libuše, Mikulášková Zdena, Myskeřík Stanislav, Nejmanová Alice, Nippertová Hana, p. Novák, Procházka Radek, Ševčíková Jitka, Šimková Jana, pí. Šipčiaková, Špaňhelová Ilona, Tázlarová Zuzana, Turek David, Ungermann Tomáš, Wildnerová Bibiana, Zapletalová Jana, Zemanová Jana
- neznámým dárcům
- všem svým členům – fyzickým i právnickým osobám za podporu formou členského příspěvku.
- všem, kteří přispěli na veřejnou sbírku *Barevný anděl*

### **Děkujeme za věcné dary**

- nakladatelství Motto za věnování knížek na podporu veřejné sbírky
- společností Glaxosmithkline s.r.o. /Sensodyne/, Unilever /Dove, Rexona, Axe/, B3net s.r.o., společnosti BIS Czech s.r.o., časopisu Fitstyl a Cosmopolitan za věnování dárků do tomboly a volných časopisů na benefiční akci *Neděle pro Vaše srdce*
- Heleně Vokurkové, Martině Hráské, Bibianě Wildnerové a Lucii Burdové za věnování knížek do knihovny

### **Děkujeme dobrovolníkům**

- všem členům Rady sdružení za vedení a realizaci projektů, interních procesů a externích aktivit
- PhDr. Iloně Špaňhelové za odbornou garanci naší činnosti, za psychoterapie pro rodiče, konzultace a spolupráci na projektech
- Bibianě Wildnerové za přípravu a vedení *Rekondičního víkendu*
- Alici Nejmanové za přípravu podkladů pro účetnictví a administraci
- Líbě Fályové za koordinaci a realizaci *Vzpomínkových akcí*
- Lucii Burdové za realizaci akcí a koordinaci projektu *Prázdná kolébka*
- Ivetě Coufalíkové za vedení projektu *Barevný anděl* a propagaci sdružení

- Mgr. Jarmile Baštové za korektury textů
- všem laickým poradcům z projektu *Nejste sami*
- Mgr. Vojtěchu Hroudovi za externí provázení pozůstalých rodičů
- Mgr. Zdence Dohnalové za podporu a spolupráci při osvětě mezi odbornou veřejností
- Ing. Davidovi Turkovi za pomoc při tvorbě rozpočtu a revizi účetnictví
- PhDr. Soně Pančochové za podporu na rekondičním víkendu s o.s. Labradoří pac
- všem rodičům, příbuzným a zástupcům odborné veřejnosti, kteří se zapojili do projektu *Nejste sami*

### **Děkujeme za spolupráci**

- PhDr. Naděždě Špatenkové za podporu projektu *Nejste sami*
- Grafickému studiu Carton Clan za spolupráci na návrhu nového loga
- Mgr. Jitce Stehlíkové, Martině Junašíkové a Zuzaně Tázlarové za aktivní účast na tvorbě programu rekondičního víkendu
- Komornímu sboru Canti di Praga za bezplatná vystoupení na *Vzpomínkových koncertech* i čas, který věnovali jejich přípravě
- panu faráři Bedřichu Vymětalíkovi za možnost uskutečnit *Vzpomínkové koncerty* v Kostele Panny Marie Královny míru v Praze 4 na Lhotce
- knihkupectví Kanzelsberger za prodej knížek v rámci projektu *Barevný anděl*.

### **Děkujeme za mediální a PR podporu**

- internetovým portálům: [www.babinet.cz](http://www.babinet.cz) , [www.rodina.cz](http://www.rodina.cz), [www.azrodina.cz](http://www.azrodina.cz), [www.prozeny.cz](http://www.prozeny.cz)
- časopisům a novinám: Žena+, Náš region, Zlínský deník, Blesk pro ženy
- Radiu Čas Ostrava
- televizi Nova
- Magistrátu města Zlín za uspořádání výstavy prací našich dětí