

The cover features a white central area flanked by two blue triangular shapes that meet at a diagonal line. The text is positioned in the upper left blue triangle.

Výroční zpráva
za rok 2008

Výroční zpráva za rok 2008



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: **Dlouhá cesta, o.s.**

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

Č. registrace: VS1-1/59673/05-R

Adresa pro zaslání korespondence: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Email: dlohacesta@dlohacesta.cz

Tel.: +420 602 186 732

Webové stránky: www.dlohacesta.cz

Číslo účtu: 2032560001/5500

RADA SDRUŽENÍ

Předsedkyně: Martina Hráská

Místopředsedkyně: Bibiana Wildnerová

Ekonomka: Alice Nejmanová

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti: Ing. David Turek

Odborná garantka činnosti: PhDr. Ilona Špaňhelová

Patronka a čestná členka sdružení: Olga Sommerová

Statistika: Podle Českého statistického úřadu zemřelo v roce 2008 v České republice 776 dětí od 0–19ti let a 993 mladých lidí od 20–30 let.

Poslání: Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto: Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

V roce 2008 jsme neměli žádného stálého zaměstnance. Veškerou činnost zajišťovala Rada sdružení a dobrovolníci ve svém volném čase a bez nároku na mzdu.

Vážení přátelé,

po třech letech činnosti občanského sdružení Dlouhá cesta Vám předkládáme naši první Výroční zprávu. Je poděkováním všem členům, dárcům a partnerům a zároveň prezentací hlavních aktivit sdružení.

V roce 2008 jsme pokračovali v započatých aktivitách a současně zahájili nové projekty – **Nejste sami, Prázdná kolébka a Rekondiční víkend.**

S nárůstem klientů a s kladným hodnocením naší práce rodiči i veřejností jsme v roce 2008 začali uvažovat o postupné profesionalizaci sdružení. Koncem roku jsme proto pod odborným vedením vypracovali **Strategický plán** rozvoje na období pěti let. Naše vize o tom, jak bude sdružení vypadat za pět let, zní: *Dlouhá cesta bude za pět let profesionální organizací s pevnou členskou laicky- odbornou základnou, stálým týmem a kanceláří.*

Jsme pár krůčků za startem, čekají nás kilometry práce včetně stále obtížnějšího shánění finančních prostředků. Dobrým znamením je pro nás to, že naši práci a výsledky začíná brát vážně odborná veřejnost. Nabízíme konkrétní pomoc a podporu prostřednictvím lidí, které spojuje stejná zkušenost, a kteří se rozhodli pomáhat ostatním.

Vším co děláme, vyjadřujeme lásku a úctu našim dětem.

Martina Hráská, předsedkyně sdružení

Faktory determinující truchlení

- Gender a věk
- Sociokulturní aspekty
- Náboženské a filozofické přesvědčení
- Osvědomlost jedince a jeho tolerance a duševní zdraví
- Předchozí životní zkušenosti
- Vzáry a modely z přímé rodiny
- Dostupnost a povaha spory
- Charakter vztahu se zemřelým
- Povaha „události“ a okolnosti, za kterých se o „tam“ dozví
- Význam, který této události truchlíři přisuzuje



Nejste sami

„Moc jsem si přála vidět a slyšet někoho, kdo to přežil...“

Jana

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

Proškolení první skupiny laických poradců bylo zahájeno na jaře 2008. Zúčastnilo se ho 18 rodičů a dalších rodinných příslušníků.



Rekondiční víkend

„Působí tam fenomén okamžitého přátelství přes naše děti...“

Věra

Cíl: Zlepšování psychické a fyzické kondice maminek a dalších členů rodin.

Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program / cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

Rekondiční víkend se v roce 2008 uskutečnil poprvé. Proběhl na Kokořínsku a zúčastnilo se ho 19 osob. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, přednáška o redukci stresu, procházky přírodou, kosmetické poradenství, malování mandal.





Svépomocná setkávání

„Byla to pro mě nesmírná úleva. Mohla jsem mluvit o synovi s ostatními a nebát se, že je uvádím do rozpaků. Cizí lidé mi najednou byli bližší než dávní přátelé.“

Monika

Cíl: Navázání kontaktu mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „co pomáhalo ostatním“ – a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychotherapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2008 se uskutečnila následující setkání:
leden - Praha /29 osob/, duben – Brno/14 osob/,
červen – Praha /28 osob/, září – Praha/17 osob/,
říjen – Brno /12 osob/



Barevný anděl

„Celý pokojíček se mi hrozně líbí, je útulný a krásný. Mám z něho velikou radost a děkuji všem, co mi tento můj sen splnili. Vždycky mi bude smutno, když si vzpomenu na brášku, ale zároveň tenhle nový začátek v novém pokojíčku, který budu ještě dál doplňovat a vylepšovat, mi dává hodně síly do dalšího studia a života vůbec.“

Adam

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině.

V rámci projektu pomáháme realizovat přestavbu a přeměnu dětských pokojíčků včetně zajištění spolufinancování. Změna pokojíčků znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2008 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.





Vzpomínkové akce

„Dívám se, jak vedle sebe jdou na výšlapu lidé, kteří Ondru znali a měli ho rádi a kteří by se jinak nikdy nepotkali. Myslím, že to by si Ondra přál a věřím, že z toho má radost.“

Líba

Cíl: Zachování a sdílení vzpomínek na naše děti. Uctívání jejich památky pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

V roce 2008 byly uspořádány dvě výstavy fotografií, výtvarných a literárních prací dětí. Na jaře v Praze ve Viole a na podzim v Městské knihovně v Čelákovicích. Na jaře se v jižních Čechách konal **Ondrův vzpomínkový výšlap**, který pořádá rodina Fáryova a který byl spojen se vzpomínkou na všechny děti.

Benefiční akce

Cestovní kancelář Capro již po druhé zorganizovala sportovní akci **Neděle pro Vaše srdce**.

Po celý den probíhalo cvičení aerobiku, soutěže, tombola a doprovodný program. Výtěžek byl věnován na podporu Rekondičního víkendu.



Prázdná kolébka

„Krátce poté, co se Štěpánek narodil a my jsme se dozvěděli, že má před sebou jen pár dní života, jsme se rozhodli těch několik pořízených fotek vymazat. Bláhově jsme se domnívali, že tím vymažeme i kus bolesti. Dnes bychom byli šťastni i za jedinou jeho fotku.“

Eva

Cíl: Podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Inicivace větší podpory a zlepšení přístupu odborného personálu v českých porodnicích.

Psychologické poradenství

Bezplatné psychologické konzultace využilo 9 osob.
Celkem proběhlo 28 hodin psychologických konzultací.

Finanční zpráva

Rozvaha k 31. 12. 2008

AKTIVA

Aktiva celkem	408 000 Kč
Bankovní účet.....	170 000 Kč
Pokladna.....	43 000 Kč
Materiál na skladě ¹	195 000 Kč

PASIVA

Pasiva celkem	408 000 Kč
Nerozdělený zisk minulých let, neuhrazená ztráta.....	408 000 Kč

Výkaz zisku a ztrát k 31.12.2008

A/ Náklady	367 000 Kč
Spotřeba materiálu ²	42 000 Kč
Služby ³	248 000 Kč
Ostatní náklady ⁴	77 000 Kč
B/Výnosy ⁵	322 000 Kč
Tržby z prodeje služeb.....	30 000 Kč
Tržby z prodeje materiálu.....	2 000 Kč
Přijaté příspěvky /dary/.....	272 000 Kč
Přijaté členské příspěvky.....	8 000 Kč
Provozní dotace.....	10 000 Kč
C/ Výsledek hospodaření	- 45 000 Kč

1 / Upomínkové knížky **2** / Zejména proúčtování 2 notebooků a tiskárny do spotřeby /sponzorský dar/ **3** / Zejména vyškolení dobrovolníků, Strategický plán **4** / Finanční dary v rámci projektu Barevný anděl **5** / Viz Poděkování

strategického plánu / Líbě Fályové za aktivní pomoc a realizaci Vzpomínkových akcí a účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Lucii Burdové za vytvoření a péči o svépomocnou skupinku Prázdná kolébka a účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Denise Courné za iniciaci projektu Prázdná kolébka / MUDr. Tomáši Janíkovi a Mgr. Daně Pomajslové za odbornou garanci projektu Nejste sami / Mgr. Zdence Dohnalové a MUDr. Tomáši Janíkovi za účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Mgr. Jarmile Baštové za korektury textů / Štěpánu Dědinovi za poradenství při výběru webových stránek / všem rodičům, příbuzným a zástupcům odborné veřejnosti, kteří se zapojili do projektu Nejste sami.

Děkujeme za spolupráci:

Vzdělávací agentuře Veva CZ, s.r.o., za podporu při zahájení projektu Nejste sami / reklamní agentuře Clio reklamní agentura, s.r.o., za vytvoření vizitek a informačních letáčků / PhDr. Jaroslavu Simonovi za aktivní účast na setkání rodičů / Mgr. Jitce Stehlíkové a Radce Lakyové za aktivní účast na tvorbě programu rekondičního víkendu / Městské knihovně v Čelákovících za uspořádání výstavy prací našich dětí.

Děkujeme za mediální a PR podporu:

Internetovému portálu www.babinet.cz / časopisům a novinám: Instinkt, Děti a my, Sociální práce, Velimské noviny, Čelákovický zpravodaj / Českému rozhlasu / firmě Avon a časopisu Cosmopolitan.



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

Dlouhá cesta, o.s.

e-mail: dlohacesta@dlohacesta.cz,

tel. +420 602 186 732,

www.dlohacesta.cz

č. ú. 2032560001/5500