

Smrt kamaráda při vertikálních sportech Desatero pro účastníky expedice

Tento text vznikl v roce 2012. Cílem je sdílet zkušenosti z mimořádné situace, kde při zahraniční expedici zahynul jeden člen, a expedice neměla možnost předčasného návratu.

Desatero zpracovali Mgr. Zuzana Pochylá a Michal Kůra z České asociace canyoningu, konzultacemi přispěly Ing. Dagmar Rýdlová, členka o. s. Dlouhá cesta, a PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D., odborná garantka Psychosociálního intervenčního týmu ČR.

Text je volně šiřitelný a dostupný v elektronické formě.

!!! Nedílnou součástí přípravy na expedici musí být i kvalitní pojištění!!!

- 1/ V souvislosti s úmrtím zajistit nezbytně nutné organizační věci (ohledání, transfer, výpověď o události záchranářům, případně policii).
- 2/ Nechat volný průběh emocím. Slzy, pláč, zlost, smutek, beznaděj ...tak, jak kdo potřebuje.
- 3/ Vycházet si vstříc, být si oporou; každý potřebuje něco jiného, někdo o události mluvit, někdo být sám a v tichu vzpomínat.
- 4/ Snažit se o návrat k běžným denním zvyklostem, k řádu skupiny, k naplánovaným činnostem, případně k náhradnímu plánu, aby se myšlenky aspoň zčásti přivedly k realitě.
- 5/ Společně rozhodnout o dalších krocích a rozdělit si nutné úlohy – kdo informuje rodinu zemřelého, kdo zajistí komunikaci s úřady nebo vyšetřujícími orgány, kdo dohlédne na běžné denní fungování ve skupině...
- 6/ Komunikovat s pozůstalými, pravdivě a otevřeně hovořit o události a zodpovědět jejich otázky, pokud jakékoliv mají.
- 7/ Zúčastnit se posledního rozloučení se zemřelým a podpořit svojí přítomností rodinu zemřelého i ostatní pozůstalé. Ale také přijmout, když rodina bude odmítavá. A nenechat se odradit pro bod 8/.
- 8/ Udržovat kontakt s rodinou zemřelého do budoucna a projevit jim sounáležitost a podporu, případně i konkrétní (např. finanční) pomoc (pokud ji potřebují).
- 9/ Zavést nové rituály, které umožní společnou vzpomínku na zemřelého pro všechny zúčastněné (pamětní deska, společná setkání, výročí, sdílené aktivity).
- 10/ Pokud to jde, označit viditelně místo, které je životu nebezpečné. Hledat nové poznatky, které mohou zlepšit bezpečnost vertikálních sportů, a zviditelnit je i pro ostatní.